

VIII. Pilis Városi Nyílt Kempo Verseny

Ideje: 2017. Október 07.

Szervezője: Pilisi Sport és Szabadidő Egyesület

Főbírája: Erdős János 3.dan

Helye: Gubányi Károly Általános iskola 2721 Pilis, Széchenyi út.28

Beérkezés, nevezés: 8.00-9.00 óráig

Kezdés: 10. óra,

Belépő jegyek ára. Gyermek: 300 Ft

Felnőtt: 500 Ft

Díjazás:

Technikai számoknál:

I. II. III. hely: Érem, oklevél.

Küzdelmi számoknál:

I. hely: Érem, oklevél.

II. III. hely: Érem, oklevél.

Csapat:

I. II. III. hely: Kupa, oklevél.

IV.-VI. helyek: Oklevél

Legeredményesebb fiú: Kupa, oklevél.

Legeredményesebb lány: Kupa, oklevél.

Legeredményesebb pilisi versenyző: Kupa, oklevél.

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás

Időben leadott írásos nevezés (e-mail-ben elküldve).

Versenyszabályzat elfogadása

Regisztráció, mérlegelés

Versenyzők érkezése a verseny helyszínére a verseny napján 8:00-tól 9:00-ig. Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy az orvosi igazolások és tagsági igazolványok ellenőrzése, valamint a küzdelmi számok versenyzői részére a mérlegelés is ekkor történik.

Amennyiben a versenyző a verseny kezdéséig nem tud regisztrálni és mérlegelni, a versenyen nem indulhat! A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, nevezési lap, nevezési díjak és biztosítás egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy időben érkezzen, mert a kiszolgáló személyzet létszáma adott, azon változtatni nem tudunk. Amennyiben a leadott nevezési lapon feltüntetett súly és a reggeli mérlegelési súly között több, mint 3 kg eltérés van, az a küzdelmi versenyszámokból való kizárást vonja maga után!

Csapatverseny kiértékelése

Minimum 10 fős A csapatversenyben résztvevőket a csapatvezető jelöli ki.

Arany éremért 3 pont, ezüstért 2, bronzért 1 pont jár.

Az a csapat nyer, amelyik a legtöbb pontot éri el.

Óvás: max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.

Díja 2000 Ft.

Nevezési díj:	Első két szám	2500.- Ft
	három vagy több számban indulás esetén egységesen	3000.- Ft.

Határidőn túli nevezéseket csak 2000 Ft / fő pótdíjjal fogadunk el.

Nevezési határidő: 2017. 10. 05.-ig

E-mailben: mzjema@gmail.com,

Postacím: [Magyar Zoltán 2721.Pilis Széchenyi köz 29](#)

Tel: [06/70-315-7038](tel:0670-315-7038)

Korcsoportok

Az életkor meghatározás a 2017-ben betöltött életkor szerint történik.

Besorolás övfokozat és edzésidő szerint

A versenyzőt nevező klub csapatvezetőjének besorolása alapján.

Kezdő

Haladó

Mester jelölt

24 hónapot meghaladó bármilyen küzdősport múlttal rendelkező versenyző kezdő kategóriába nem sorolható!

Súlycsoportok

-7 év	lány -25, +25	fiú -25, +25
8-9 év	lány -25, 26-30, +30	fiú -25, 26-30, 31-35, +35
10-11 év	lány -30, 31-35, +35	fiú -30, 31-35, 36-40, +40
12-13 év	lány -40, 41-45, +45	fiú -40, 41-45, 46-50, +50
14-15 év	lány -45,46 -50, 51-56,56-60, +60	fiú -50,51-55, 56-60, +60
16-17 év (junior)	lány -50, 50-55, 56 -60, 61-65, +66	fiú -55, 56-60, 61-65, 66-70, +70
18+ év	nő -50,51-55,56-60,61-65, 66-70, 71-80, +80 férfi -57, 57-63, 64-69, 70-76, 77-84, 85-93 ,94-103, +104	

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.

Technikai értekezlet, szabályismertetés a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

Formagyakorlat

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül! A külső összhatás kerül pontozásra.

Fegyveres formagyakorlat

Az egyéni fegyveres formagyakorlat, egy maximum 90 másodperc hosszúságú egyéni bemutató szám, harci elemekből felépülő jelenet, tradicionális keleti fegyverrel egységes formában történő előadása. Pontozásra kerül a sebesség, a látványosság, a fegyver-használat, valamint a stílus, koreográfia.

Önvédelem

Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása.

Minden gyakorlatot egyszer kell bemutatni,

Életszerű helyzetnek megfelelő tempóban.

A bemutató maximális időtartama legfeljebb 2 perc lehet.

Ütés, rúgás, dobás, fegyver elleni technikának szerepelnie kell

Földharc 1x2 perc

Kezdőknek 13 éves korig a fent említett súlycsoportok szerint.

Küzdelem közben csak leszorítás engedélyezett.

TILOS!

- támadni ütéssel, rúgással, felállni, a talajt három ponton érinteni kell.
- A fojtás és feszítés technikák alkalmazása.

Chikara Kurabe „C”

Csak félerejű támadások lehetnek testre, míg fejre csak érintéssel lehet támadni!

Gyermek 3x1 perc

1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: test, fej)
2. menet: dobás (kis-, nagy ívű dobások, letekerések, lerántások)
3. menet: földharc (csak leszorítás)

TILOS!

- Az *első menetben* a könyöktechnika, térd- és frontális rúgás fejre, dobás, feszítés. A megengedettnél nagyobb erejű technika.
- A *második menetben* támadni ütéssel, rúgással, A hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A *harmadik menetben* támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Chikara Kurabe „B” küzdelem

Csak félerejű támadások lehetnek testre, míg fejre csak érintéssel lehet támadni!

Junior 3×2 perc

1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: **comb, test, fej**)
2. menet: dobás
(fogásból támadható felületek félerejű ütéssel, rúgással: **comb, test**)
3. menet: földharc (leszorítás, fojtás, feszítés)

Felnőtt 3×2 perc

1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: **test, fej**)
2. menet: dobás (fogásból támadható felületek félerejű ütéssel, rúgással: **csak a test**)
3. menet: földharc ütéssel, rúgással (leszorítás, fojtás, feszítés)

TILOS!

- Az első menetben a könyöktechnika, térd- és frontális rúgás fejre, dobás, feszítés.
- A megengedettnél nagyobb erejű technika.
- A második menetben a fej támadása ütéssel, rúgással, hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.
- Junioroknál ütni, rúgni.

Light contact 1×2 perc, döntő 2×2 perc

Kick-box küzdelem (junioroknál és felnőtteknél combrúgással).

TILOS a fej és a láb KO.

Kötelező védőfelszerelések:

10 oz kesztyű, fogvédő, fejkvédő, lábfejkvédő (ami fedi a teljes lábfejet), sípcsontvédő. Fiúknál: mélyütés védő (szuszpenzor), lányoknál mellvédő. Rácsos, vagy plexis fejkvédő esetén a fogvédő nem kell.
Nem használható bandázs, vagy nem megfelelő védőfelszerelés!

Knock-down kempo kumite 1×3 perc **Csak felnőttnek!**

Pusztakezes küzdelem teljes erejű ütés, rúgás, dobás és földharc technikákkal.

Érvényes technikák:

- Fejre csak köríves rúgások
- Testre full-contact ütések, rúgások (térd is), illetve combrúgás
- Földharc (legfeljebb 20 másodperc) közben testre ütés, rúgás

TILOS!

- Bármilyen ütés fejre, fejelés
- Térd- és frontális rúgás fejre, frontális rúgás öv alá
- Ízület támadása ütés vagy rúgás technikával
- Ízületi hajlásiránnyal ellentétes dobástechnika
- Gerincfeszítés
- Bármilyen feszítés- vagy fojtás technika rántással való végrehajtása.

A verseny ideje alatt Büfé üzemel!

A nevezett versenyzők részére ebédet és frissítőt biztosítunk!

Szünetben bemutatók.

További információk a: 06/70-315-7038 Vagy a <http://pilispse.hu/> weblapon vagy mzjema@gmail.com email címen

Sporttársi üdvözlettel:

Erdős János

Magyar Tradicionális Kempo Karate Sportszövetség alelnöke

Verseny főbírája



Magyar Zoltán

PSE elnök



Semeniuk Szabolcs

Magyar Tradicionális Kempo Karate Sportszövetség Elnöke

